

HERK LOOPT!

Briefing atleten

Beste sportieveling,

Zondag is het zo ver. Dan geven we het startschot voor weer een nieuwe editie van Herk Loopt! Lees onderstaande briefing goed door, op die manier ben je helemaal voorbereid voor een vlekkeloze wedstrijd.

Allereerst enkele belangrijke links:

Link deelnemerslijst + startnummer: <https://my.raceresult.com/286810/participants>

Let op: de deelnemers van de kidsrun staan NIET in deze lijst. Zij hebben allemaal startnummer 1. Dit nummer kan je de dag zelf afhalen aan het wedstrijdsecretariaat.

Zodra je de finishlijn gepasseerd bent, kan je via volgende link de uitslagen raadplegen:

<https://my.raceresult.com/286810/results>

(Hier kan je na de wedstrijd ook jouw finishcertificaat downloaden, door te klikken op je naam).

Hieronder kan je alle praktische informatie terugvinden.

1. Locatie + parking

De start en finish bevinden zich dit jaar **NIET** meer in het centrum! Dit jaar is de start & finish aan het sportcentrum. (Ursulinenstraat 1)

Parking:

- **Sportcentrum Herkules:** Ursulinenstraat 1/1
- **Aan de Sint-Martinusscholen:** zowel aan de Sint-Truidersteenweg, de Oude Tramweg als aan de Diestsesteenweg.
- Parking aan Stevoortweg
- Parking aan Kerkhof, Driespoort

Bekijk hier het parkeerplan: <https://vandersanden-limburgruns.be/wp-content/uploads/2024/03/parkeerplan-herk-loopt.png>

2. Programma

13:00u Opening wedstrijdsecretariaat
14:00u 350m kinderloop (3-6 jaar)
14:15u 1 km kinderloop (6-12 jaar)
15:00u 5 km
16:00u 10 km

Startnummers kunnen vanaf 13:00u afgehaald worden aan het wedstrijdsecretariaat aan sportcentrum Herkules (Ursulinenstraat 1)

Bekijk op voorhand je startnummer via de link: <https://my.raceresult.com/286810/participants> en geef dit door aan de medewerker als je je startnummer gaat afhalen. (De deelnemers van de Kidsrun hebben allemaal startnummer 1!)

Er wordt voor beide afstanden een algemeen podium* gehouden met naturaprijzen voor mannen en vrouwen. Podium vindt plaats respectievelijk na elke run. *Om aanspraak te maken op de prijs, dien je op de podiumceremonie aanwezig te zijn. Er worden geen prijzen nagestuurd.

Na het podium van de 10km is er ook nog een tombola met naturaprijzen. Aanwezigheid is vereist.

3. Omkleden en bagagedrop

Er zijn kleedkamers beschikbaar in sportcentrum Herkules (Ursulinenstraat 1.1), dit is op wandelafstand van de markt. Er zijn ook douches beschikbaar.

Je kan je bagage achterlaten in de sporthal.

4. Bevoorrading

Er is één bevoorrading onderweg en één aan de finish.

Eindbevoorrading:

- 3 smaken Aquarius
- Fruit naar keuze

Bevoorrading onderweg:

- Water
- ➔ **Gelieve de herbruikbare bekers enkel achter te laten in de dropzone!**

5. Parcours

Het parcours is een snel stratenparcours doorheen het centrum van Herk-de-Stad. De 10 kilometer loopt 2 rondes van 5km.

Bekijk hier de verschillende parcours van Herk Loopt: <https://vandersanden-limburgruns.be/wp-content/uploads/2024/04/Herk-Loopt-parcours.pdf>

6. Last but not least!

Vergeet niet te genieten tijdens de wedstrijd en heb steeds respect voor je medelopers. Gelieve ook nergens afval achter te laten.

Bekijk alvast de volgende wedstrijden via de [website](#) van Vandersanden Limburg Runs:

01 mei:	Tungrirun	Tongeren
18 mei:	Boekt Loopt	Heusden-Zolder
26 mei:	Bilzen Run	Bilzen
07 juli:	Verborgene parels trail	Oudsbergen

Volg ons zeker op Instagram '[VandersandenLimburgRuns](#)' voor alle updates omtrent het event!