

Beste Campusrunner,

Fijn dat je meedoet aan de dertiende editie van de Campusrun en zo ook een steentje bijdraagt om geld in te zamelen in de strijd tegen kanker!

Hieronder extra info aangaande de campusrun:

Start:

De start voor de campustrail is om 18.15 uur stipt voor de trappen van de UHasselt (gebouw D), campus Diepenbeek. Om 18.30 uur is de start van de 5 km en 10 km.

Afhalen nummers:

De nummers kunnen afgehaald worden op de agora van gebouw D, Universiteit Hasselt, campus Diepenbeek vanaf **17.00 uur** tot 10 minuten voor de start. Aan de stand van jouw afstand geef je aan welk **jouw startnummer** is. Om het afhalen van de startnummers vlot te laten verlopen is het belangrijk dat je je startnummer kent. Je startnummer kan je terugvinden in de deelnemerslijst. Je vindt het ook terug op de lijsten die uithangen op de agora.

Testlopers van de 10 KM ontvangen hun startnummer bij hun LO- of Kiné-verantwoordelijke.

T-shirt Campusrun van jouw instelling/school:

Wil je graag lopen in een mooi Campusrun-shirt van de PXL, UCLL of UHasselt, dan kan je op de wedstrijddag een T-shirt kopen voor **€5**. De opbrengsten van deze verkoop gaan naar het Limburgs Kankerfonds. Breng alvast het passende kleingeld in cash mee of betaal met payconiq!

Kleedkamers en douchen:

Vóór de start kan je je omkleden in de kleedkamers van de Fitlink en Basic Fit. Na de wedstrijd kan je hier ook douchen!

Sporttassen:

Je sporttas/kledij kan je vanaf 17.45 uur afgeven aan de stand 'bewaring kledij/sporttassen', op de agora van gebouw D, UHasselt. Hiervoor wordt er een bandje met jouw startnummer aan je tas bevestigd. Na de wedstrijd kan je je tas terug afhalen op vertoon van je startnummer. De kledij moet ten laatste om 20.15 uur terug worden afgehaald.

Parcours:

De verschillende parcours kunnen bekeken worden op de banner van de Campusrun of via de link: www.vandersanden-limburgruns.be/campus-run onder het menupunt parcours. Klik op de afstand die je loopt. Het volledige parcours is bewegwijzerd. Het parcours van de 10 km is tweemaal het parcours van de 5 km. De gele pijlen volg je voor de 5 km en de 10 km, de roze pijlen volg je voor de campustrail (7 km). Op elk kruispunt staan seingeverers en/of politie. Voor de eerste loper en achter de laatste loper rijdt iemand met de fiets. Er zijn een aantal splitsingen, let op dat je het juiste parcours volgt.

Voor de 5 km: De 5 KM start voor gebouw D op de Agoralaan in Diepenbeek, slaat af naar links op het fietspad, na het brugje over de Demer sla je af naar links en volg je verder het fietspad. **Let op!** **Na circa 100 m bevindt er zich een betonblok tussen weg en fietspad.** Het parcours steekt de

Nierstraat over en volgt verder het fietspad door de natuur. Na ongeveer 4 KM is het parcours via de Ginderoverstraat terug op de Campus en is er ook een drinkstand ter hoogte van de Campuslaan. Het parcours gaat over de grote parking en slaat af naar links op de weg tussen Basic Fit en Fitlink, loopt achter de Fitlink en vervolgens door de fuifbunker naar de aankomst voor gebouw D. **Let op! Om te finishen hou je je links van de weg na het verlaten van de fuifbunker .**

Voor de 10 km: De lopers van de 10 KM leggen 2 maal het parcours van de 5 KM af. **Let op! Na 5 KM lopen de lopers een eerste keer over de finish lijn. Hou je rechts om door te starten naar de 2^{de} ronde.**

Voor de campustrail 7 km: De lopers van de Campustrail lopen door de gebouwen van de verschillende instellingen, beginnende met Architectuur en gebouw D, vervolgens door het gebouw Quadri van UCLL, door het wetenschapspark, door het gebouw van Bioville, door het gebouw H van PXL en door de Fitlink-fuifbunker. In de gebouwen moeten er ook enkele trappen genomen worden. Pas je looptempo aan.

Aankomst:

Aan de aankomst loop je over een rode band en wordt je tijd automatisch geregistreerd. Je kan de resultaten opvolgen door het scannen van de QR-code op je startnummer.

Nadat je gefinisht bent, ga je links achter het podium door naar de bevoorrading. Wij voorzien water, een sportdrankje, vitamientjes en een goodiebag aan de aankomst.

Gooi je borstnummer niet onmiddellijk weg! De chip voor de tijdsregistratie wordt gerecycleerd, deze kan je in de zone voor de bevoorrading deponeren.

Prijsuitreiking:

Er zijn mooie prijzen voor de eerste drie heren en dames van de 5 km, 10 km en de campustrail.

De eerste prijsuitreiking is voorzien rond 19.15 uur (campustrail). Om 19.30 uur is de prijsuitreiking voor eerste drie heren en dames van de 5 km en de 10 km.

Info voor alle lopers:

Draag je startnummer zichtbaar op de borst, bevestigd met 4 speldjes. Het startnummer mag niet bedekt zijn met jas, banden, drinkfles, etc.

Wij wensen je alvast veel succes, loop-plezier!

Team Studentensport Limburg